

# prevención de riesgos laborales

## PRINCIPIOS PREVENTIVOS BÁSICOS

- |  |  |
|--|--|
| <b>01.</b> ACTÚA DE FORMA SEGURA EN TODAS LAS ACTIVIDADES. | <b>06.</b> AVISA DE CUALQUIER ANOMALÍA.                    |
| <b>02.</b> NO TE ARRIESGUES: EVITA LOS RIESGOS.            | <b>07.</b> NINGÚN ACCIDENTE OCURRE POR CASUALIDAD.         |
| <b>03.</b> PRESTA ATENCIÓN AL TRABAJO.                     | <b>08.</b> LA SEGURIDAD Y LA SALUD SON TAREAS DE TODOS.    |
| <b>04.</b> SIGUE LAS INSTRUCCIONES Y CUMPLE LAS NORMAS.    | <b>09.</b> TU TRABAJO ES IMPORTANTE. DISFRUTA DE LA TAREA. |
| <b>05.</b> INFÓRMATE Y FÓRMATE EN MATERIA DE PRL.          | <b>10.</b> CON LA PRL TODOS GANAMOS.                       |

## NORMAS PREVENTIVAS BÁSICAS

	SEÑALIZACIÓN:	
<b>01.</b>	<p>Señales de Prohibición</p> <p>Señales de Obligación</p> <p>Señales de Advertencia</p> <p>Señales relativas a los equipos</p> <p>Señales de Evacuación</p>	
<b>02.</b>	MANEJO MANUAL DE CARGAS:	Utiliza los medios auxiliares disponibles (transpaleta y carretillas) o cuenta con la ayuda de otras personas.
<b>03.</b>	INCENDIOS Y EXPLOSIÓN:	Conoce el Plan de Emergencia y Primeros Auxilios, las vías de evacuación y los puntos de reunión.
<b>04.</b>	INSTALACIONES Y EQUIPOS ELÉCTRICOS:	No manipules la instalación eléctrica, ni los cuadros eléctricos y revisa los posibles defectos de las máquinas.
<b>05.</b>	PRODUCTOS QUÍMICOS:	Consulta las fichas de seguridad de las sustancias químicas antes de su manejo. Peligros (frases H) y consejos de prudencia (frases P).
<b>06.</b>	RUIDOS:	Utiliza protectores auditivos, protecciones colectivas y rotación en puestos de trabajo.
<b>07.</b>	MANEJO SEGURO DE HERRAMIENTAS Y MÁQUINAS:	Utiliza los cinturones portaherramientas y sigue las instrucciones del fabricante.
<b>08.</b>	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI):	Utiliza los EPIs asignados a tu puesto: botas de seguridad, guantes, mascarillas, gafas protectoras y protectores auditivos.
<b>10.</b>	VIGILANCIA DE LA SALUD:	Acude a los reconocimientos médicos periódicos.